

LA MAGIA DE PENSAR EN GRANDE

David J. Schwartz

La actitud " muy bien, lo intentaremos pero no creo que resulte" produce fracasos. D. Schwartz

La falta de creencia es un poder negativo. Cuando la mente no cree, o duda, atrae "razones" para apoyar el fracaso. Duda, incredulidad, la voluntad subconsciente de fracasar, el no desear realmente el éxito, son responsables de la mayoría de los fracasos.

Piense en la duda y usted fracasara. Piense en la victoria y tendrá éxito.

- Crea en sí mismo y las mismas cosas irán sucediendo

Su mente es una "fábrica de pensamientos". Una fábrica atareada que produce incontables pensamientos en un día. La producción en su fábrica pensante se halla a cargo de dos capataces: el Sr TRIUNFO y el Sr. DERROTA.

Tres guías para adquirir y fortalecer el poder de la creencia:

1. Piense en el éxito y no en el fracaso, en el trabajo, en su casa, sustituya el pensamiento de fracaso por el pensamiento de éxito. Cuando se enfrente a una situación difícil, piense: "Venceré", no "probablemente perderé". Cuando la oportunidad aparezca, piense: "puedo hacerlo" nunca diga " no puedo". Deje el pensamiento Rector TENDRE ÉXITO, domine el proceso de sus ideas.
2. Recuerde con frecuencia que usted es mejor de lo que cree serlo. Las personas exitosas son, por lo general, seres ordinarios que han desarrollado la creencia en ellos mismos y en lo que hacen. Nunca se venda usted barato.
3. Crea en grande. El volumen de su éxito lo determina el volumen de su creencia.

NADIE VA A ORDENAR A UN HOMBRE QUE SE DESARROLLE. SI UN HOMBRE O SALE ADELNTE EN SU ESPECIALIDD, ES CUESTIO DE **AUTODISCIPLINA**. Esto es algo que toma su TIEMPO, TRABAJO y SACRIFICIO, nadie puede hacerlo por usted.

Su instrucción es autoadministrada.

- Las personas de alcances mediocres siempre explican: por qué no tienen, por que no hacen, por qué no puede y por qué no son.
- Los pensamientos positivos o negativos, se fortalecen más a medida que se ven alimentados con la repetición constante.
-

VACUNESE USTED MISMO CONTRA LA EXCUSITIS

Esta es la enfermedad de los fracasos, desde el tema de la salud: para vacunarse contra la **excusitis de la salud**, use estas cuatro dosis:

1. Rehusar conversación al tema de la salud
2. Rehúse a preocuparse acerca de su salud
3. Sentirse genuinamente agradecido porque su salud es tan buena como es.
4. Recuérdele a si mismo a menudo que: es mejor gastar que enmohecerse. La vida es de usted, para gozarla. No la derroche.

Excusitis de inteligencia; subestimamos nuestro propio poder cerebral y el poder cerebral de los demás, así que nunca se venda barato. Lo que realmente importa es el pensamiento que guía su inteligencia, ya que es mucho más importante que cuanta inteligencia pueda usted tener.

La persistencia es un 95% HABILIDAD

Se cuenta que el gran científico Einstein le preguntaron una vez, cuántos pies hay en una milla. La respuesta de Einstein fue: No lo sé. ¿Por qué llenarme el cerebro con hechos que puedo encontrar en dos minutos en cualquier libro estándar de referencia?

Einstein nos dio una gran lección sintió que era mucho más importante usar la mente para PENSAR que usarla como archivo de hechos.

Parecida situación a la de Henry Ford, él no se hallaba interesado en misceláneas informativas. Sabía lo que todos los grandes ejecutivos saben: la capacidad de saber cómo conseguir datos es más importante que usar la mente como almacenamiento de ellos.

Siempre será mucho más importante PENSAR que MEMORIZAR

Curse de la excusitis de la edad, nunca se es lo demasiado joven o lo demasiado viejo para hacer lo que se quiera, la edad no está en nuestro aspecto físico sino en la manera en la que pensamos.

Existe una causa para cada cosa, nada sucede sin una causa. Nada hay accidental sobre el tiempo que reina hoy. Es el resultado de causas específicas. Y no hay razón para creer que los asuntos humanos son una excepción.

La gente que se eleva a la cima en cualquier ocupación –manejo de negocios, ventas, leyes, ingeniería, acción, o lo que usted quiera- llega allá a causa de que posee actitudes superiores y usa su bien sentido en la aplicación a un duro trabajo.

Acepte la ley de la causa y efecto. De una segunda ojeada a lo que parecer ser la BUENA SUERTE de alguien. No encontrara suerte sino preparación, planeamiento y producción de éxito pensante precediendo su buena fortuna.

No llegamos a ser felices soñando simplemente que lo somos. El éxito llega haciendo cosas y dominando aquellos principios que lo producen. No cuente con la suerte para promociones, victorias o para las cosas buenas en la vida

CONSTRUYA LA CONFIANZA Y DESTRUYA EL MIEDO

La conocida frase: eso está solo en su imaginación, supone que el temor no existe. Pero si existe. El temor es real, es el enemigo número uno del éxito. El miedo impide a la gente que se capitalice una oportunidad; el miedo echa abajo la vitalidad física, el miedo – incertidumbre, carencia de confianza- explica porque todavía padecemos represiones económicas. El miedo explica por qué millones de personas realizan poco y gozan poco.

Toda confianza es adquirida y desarrollada, no toda la gente nace teniendo confianza en si misma, las personas que usted conoce que irradian confianza, que han vencido la preocupación, que se hallan a sus anchas en todas partes y en todo tiempo, adquirieron su confianza poquito a poco. Usted también puede hacerlo.

He aquí dos cosas específicas que hay que hacer para edificar su confianza a través del manejo eficiente de su banco de memoria:

1. Deposite solo pensamientos positivos en su banco de memoria

Deje que ella los enfrente honradamente. La gente desafortunada le da mucha importancia a estos pensamientos, en cambio la gente afortunada, confiada por otra parte, no les concede ningún pensamiento, la gente afortunada se especializa en ingresar pensamientos positivos en su banco de memoria;

He aquí un excelente plan antes de irse a dormir, deposite buenos pensamientos en el banco de su memoria. Cuente sus bendiciones. Recuerde las muchas cosas buenas de que debe estar agradecido, recuerde sus pequeñas victorias y realizaciones, repase los momentos por los que debe estar contento de vivir.

2. Retire solo pensamientos positivos de su banco de memoria....

Una persona puede fabricar un monstruo mental de casi todo acontecimiento desagradable. El fracaso en un empleo, un romance fallido, una mala inversión, desencanto en la conducta del hijo adolescente, son monstruos comunes que yo debo ayudar a destruir.

Claro está que cualquier pensamiento negativo, si se fertiliza con repetidos recuerdos, puede desarrollar un real monstruo dentro de la mente, desbaratando la confianza y pavimentando el camino hacia dificultades psicológicamente serias.

Realmente es fácil olvidar lo desagradable, si rehusamos simplemente a recordarlo. Retire solamente pensamientos positivos del banco de su memoria. Deje desvanecer los otros. Y su confianza, al sentir que se encuentra en lo alto del mundo, aumentará. Usted da un paso adelante hacia la conquista del miedo cuando rehúsa evocar pensamientos negativos, despreciativos de si mismo.

Sonría con amplitud y sentirá deseos como si “los días felices estuvieran aquí otra vez.” Pero sonría en grande. Una media sonrisa no constituye plena garantía. Sonría hasta exhibir sus dientes. Esta sonrisa amplia está plenamente garantizada.

El reto está en decirse a sí mismo enérgicamente: “ voy a sonreír.

Entonces sonría

Utilice el poder de su sonrisa

COMO PENSAR EN GRANDE

Donde el éxito interesa, las personas no se miden por pulgadas, libras o grados de colegio, o escenarios de familia; se miden por el volumen de su pensamiento, cuanto más pensemos en grande, más determinará el volumen de nuestras metas.

¡Piense tan en grande como realmente es! ¡Nunca, nunca, nunca, se venda a sí mismo a bajo precio!

La medida importante del vocabulario de una persona no es el volumen o el número de las palabras que usa. Más bien, lo que cuenta, lo que verdaderamente cuenta en relación con el vocabulario, es el efecto que sus palabras y frases ejercen sobre su propio pensamiento o sobre lo ajeno.

Las palabras son el material crudo del pensamiento cuando hablamos y escribimos; este asombroso instrumento, la mente convierte automáticamente las palabras y frases en cuadros mentales.

Use palabras y frases grandes, positivas, alegres, para describir lo que siente, cada vez que te pregunten ¿Cómo te sientes?, responde: excelentemente bien.

... Ahora bien cuando veo a mis prospecto no debo tender a convencerlos de que la compra de la finca es una buena compra tal como es. Les ayudo a ver un cuadro de la propiedad cambiada en una proposición de hacer dinero.

La moraleja es esta: mira las cosas no por lo que son sino por lo que puedan ser. La visualización añade valor a todas las cosas. Un gran pensador visualiza siempre lo que se puede hacer en el futuro, no se atasca en el presente. Siempre hay que darles un servicio amistoso y cortés.

¡Cuán ciegos podemos estar! Vea lo que puede ser, no lo que es.

... yo he estado analizando a muchas personas últimamente y me he dado cuenta de esto: es gente que no posee mucha visión interior de cómo son ahora. Es todo lo que ven. No ven un futuro, solamente ven un miserable presente.

Principio básico de éxito: no es importante lo que uno tiene. Más bien es cuanto uno está planeando obtener lo que cuenta. El precio que el mundo pone sobre nosotros es aproximadamente idéntico al que nos ponemos nosotros mismos.

- Practique el añadirle valor a las cosas
- Practique añadirle valor a la gente
- Añadirse valor a si mismo
- Crea en la eficacia del poder de la creatividad. La incredulidad pone frenos.
- Crea y comenzara a pensar constructivamente. Su mente creara un medio si usted lo permite

Crear que debe hacerse: ese es el pensamiento creativo básico, para ello:

1. Elimine la palabra IMPOSIBLE de su vocabulario y su pensamiento. Imposible es una palabra de fracaso; ese imposible dispara una reacción en cadena de otros pensamientos para probar que tiene la razón.
2. Concéntrese mentalmente en que eso que deseo lograr , lo va a poder hacer, porque si se puede.

Para enriquecer y desarrollar sus ideas:

- No deje escapar sus ideas, escríbalas en el acto
 - Revise sus ideas, póngalas en una hilera activa.
 - Cultive y fertilice su idea, haga luego que crezca
1. Creer que puede lograrse, pensando así encontrara la manera y los medios de hacerlo
 2. No permita que la tradición paralice su mente. Sea receptivo a nuevas ideas
 3. Todos los días pregúntese: ¿Cómo puedo hacerlo mejor?

4. ¿Cómo puedo hacer más?
5. Practique la pregunta y escuchar
6. Enderece su mente. Estimule, asóciase con gente que le pueda ayudar a pensar en nuevas ideas , nuevos medios de hacer cosas

USTED ES LO QUE PIENSA QUE ES

Como usted piensa, determina como usted actúa, como usted actúa a su vez determina: como los demás reaccionan hacia usted.

Aparentar importancia le ayuda a que piense que usted es importante: recuerde lo que su apariencia proyecta. Con toda seguridad dice cosas positivas de usted.

Una persona que piensa que su trabajo es importante, recibe señales mentales sobre cómo hacerlo mejor; y un mejor trabajo conduce a más ascensos, más dinero, más prestigio y más felicidad.

- Dese a usted mismo una charla vigorizante varias veces al día, practique el autoelogio de elevación, no practique el autocastigo de empequeñecimiento.

Los 60 segundos comerciales de Tom Staley

“Tom Staley, encuentra a Tom Staley – una persona realmente importante-. Tom, tu eres un gran pensador, así que piensa en grande. Piensas en grande acerca de cualquier cosa. Posees la plena capacidad para desempeñar un puesto de primera clase, así que vas a hacer un trabajo de primera clase.

Tom tú crees en la felicidad, el progreso y la prosperidad. Por consiguiente:

Habla solamente de felicidad

Habla solamente de progreso

Habla solamente de prosperidad

Tienes un gran impulso Tom, multitud de impulsos. Por tanto pon a trabajar esos impulsos.

Nada puede detenerte, Nada

Tom tu eres entusiasta, Deja que tu entusiasmo se muestre a cada instante.

Tú luces bien, Tom y te sientes bien. Permanece en ese camino. Tom Staley, eras un gran sujeto ayer y vas a ser hoy un sujeto todavía más grande.

Ahora ve por ello, ve hacia adelante”.

Una sola cosa más. Gran cantidad de gente, tal vez una mayoría puede reírse de la técnica del éxito, esto se debe a que se rehúsan creer que el éxito viene de un pensamiento dirigido. ¡Por favor! No acepte el juicio del promedio de la gente. Usted no es promedio. Si usted tiene alguna duda frente a la promesa del principio “venda su imagen” pregunte a la persona más afortunada que conozca lo que piensa de ello. Pregúntele, y después comience a venderse usted mismo.

El cuerpo refleja la dieta que lo alimenta. El cuerpo es lo que se alimenta, del mismo modo, la mente es lo que la mente se alimenta, ese alimento es lo que te rodea. La clase de alimento que la mente consume determina nuestros hábitos, actitud, personalidad.

Recuerde: la gente que le diga que no puede hacerlo, casi siempre son seres infortunados, estrictamente término medio, o, en el mejor de los casos, mediocres en cuanto a realizaciones. Las opiniones de ese sector son veneno.

LA GENTE ES MI NEGOCIO

Para mejorar el ambiente social:

1. Circule en nuevos grupos, recuerde que su programa de construir éxito requiere que llegue a ser un experto en el conocimiento de la gente. Haga nuevos amigos, únase a organizaciones, ensanche su órbita social
2. Asíciase con opositores pero asegúrese de que son personas con verdadero potencial.
3. Seleccione amigos que se interesen por las cosas positivas, amigos que realmente deseen que usted triunfe. Encuentre amigos que respiren estímulo a sus planes e ideales.

Haga de sus actitudes sus aliadas: para activar a los demás, debe usted primero activarse a sí mismo.

De vida a su sonrisa. Sonría con sus ojos. A nadie le gusta una sonrisa artificial, lejana, elástica. Cuando sonría, sonría. Muestre un poco de los dientes. Tal vez sus dientes no sean atractivos, pero eso no tiene nada de importancia real. Porque cuando realmente sonrío, la gente no ve sus dientes. Ve una personalidad calurosa, entusiasmada, alguien que les gusta.

Un pensamiento positivo o negativo hace estallar una reacción en cadena de pensamientos similares.

El modo como piensa cuando pierde, determina cuánto tiempo tardará en ganar...

Donde hay una voluntad... hay siempre un medio

Cuando muchas personas quieren comenzar el propio negocio PERO....

He aquí dos cosas que hay que hacer para evitar el costoso error de aguardar a que las circunstancias sean perfectas antes que actúe.

1. Espere futuros obstáculos y dificultades. Toda aventura supone riesgos, problemas e incertidumbres.
2. Haga frente a los problemas y obstáculos a medida que aparezcan. La prueba de una persona afortunada no es la habilidad para eliminar problemas antes de entrar en acción, sino la de encontrar soluciones a las dificultades cuando las encuentre.

Tenemos una buena idea? Hagamos entonces algo respecto a ella. Use la acción para curar el miedo y ganar confianza. La acción alimenta y fortalece la confianza; la inacción bajo todas las formas alimenta el temor. La acción cura el miedo

Es perfectamente natural experimentar miedo en una o varias formas. Pero los métodos usuales para combatirlo no surten efecto. He tenido trato con muchos vendedores que trataban de curar el temor, que se acercan cautelosos aun al más experto de ellos algunas veces, dando varias vueltas a la manzana o ingiriendo café extra. Pero estas cosas no aportan resultados. El medio de combatir esa clase de miedo – si, cualquier clase de miedo – es la **ACCIÓN**.

CONSTRUYA EL MIEDO, DESTRUYA EL MIEDO MEDIANTE LA ACCIÓN.

Yo entreno cada hombre nuevo de esta manera. Le explico que el único modo de empezar es, EMPEZAR. No pensar en ello, no posponer el comienzo. Haga esto: estacione su automóvil. Tome su caja de muestras. Vaya a la puerta, toque el timbre, sonrisa y diga: buenos días y haga su presentaciones, todo mecánicamente sin un asomo de pensamiento consciente. Comience a hacer visitas de este modo, y quebrara el hielo, a la tercer y cuarta visita, su mente estará despierta y lograr hacer presentaciones efectivas.

“Ahora” es la palabra mágica del éxito. Mañana, la próxima semana, más tarde, alguna vez, algún día, a menudo son sinónimos para la palabra del fracaso NUNCA. Gran cantidad de sueños buenos nunca llegan a ser verdad porque decimos: “comenzaré alguna vez”, cuando deberíamos decir: “Comenzaré ahora, ahora mismo”.

Tenga en cuenta una cosa que seguramente sucederá: aunque todas las campañas empiezan como campañas de un solo emprendedor, si la idea que respalda la iniciativa es buena, pronto contará con gran cantidad de adeptos. Sea activista y emprendedor.

Lea las biografías y autobiografías de los grandes hombres y descubrirá de nuevo que cada una de estas personas pudo haberse rendido a las corrientes contrarias muchas veces.

Persístir en una senda no es garantía de victoria. Pero la persistencia mezclada con la experimentación garantiza el éxito.

Cuando usted se enfrenta a un obstáculo, no suelte el proyecto completo. Por el contrario, dese una tregua y refrésquese mentalmente. Trate cualquier cosa tan simplemente como escuchar música, darse un paseo o dormir una siesta. Verá que el retomar el problema, la solución a menudo llega casi antes de que usted lo sepa.

Hay un lado bueno en toda situación, y cuando lo encontramos, automáticamente barremos con el desaliento y la derrota.

Una meta es un objetivo, un propósito. Es más que un sueño; es un sueño sobre el cual se actúa. Una meta es más que un simple “¡Oh!, yo deseo poder”. Una meta es aquello hacia lo que estamos trabajando”.

Nada sucede, no se da ningún paso adelante hasta que se ha establecido una meta. Sin ellas, los individuos se limitan a viajar por la vida. Se deslizan a lo largo, nunca saben a dónde están yendo y así nunca consiguen ir a ninguna parte. Las metas son tan esenciales al éxito como el aire lo es a la vida. Nunca nadie tropieza con el éxito sin ninguna meta. Nadie vive nunca sin aire. Adquiera realidad respecto a dónde quiere ir.

“Lo importante no es donde usted estuvo, ni donde está, sino donde quisiera estar” – Good Humor Company.

Cada uno de nosotros puede aprender una preciosa lección de los negocios que miran hacia adelante. Podemos y debemos planear por lo menos 10 años más allá. Usted debe formarse una imagen ahora de la persona que aspira ser dentro de los próximos 10 años, si realmente quiere llegar a ser esa imagen. El individuo que evita pensar en sus metas, lo más

seguro es que será otra persona perdida en su existencia, **sin metas NO podemos hacer que nada crezca.**

John Wanamaker: “ un hombre no esta haciendo mucho hasta que la causa para la cual trabaja, posee todo lo que él anhela”.

Todos tenemos deseos. Todos soñamos lo que realmente deseamos ser. Pero pocos de nosotros nos rendimos ante el deseo. Por el contrario, los asesinamos. Cinco armas se usan para cometer el suicidio del éxito. Destuyalas, son peligrosas.

- Autodepresion
- Seguritis
- Competencia
- el dictado de los padres
- Responsabilidad de la familia.

Arroje estas armas, son asesinas Recuerde, el único medio de obtener pleno poder y desarrollar toda la fuerza, es hacer todo lo que usted desea hacer. Ríndase al deseo y gane energía, entusiasmo. Vitalidad mental e inclusive mejor salud. Nunca es demasiado tarde para dejar que el deseo tome dirección.

La gente feliz tienen sus ojos enfocados en una meta y esto les da energía.

El punto es este: la energía crece y se multiplica cuando usted fija una meta deseada y resuelve trabajar para ella. Mucha gente, millones, pueden encontrar nueva energía seleccionando una meta y dando todo lo que tienen para alcanzarla. Las metas curan el fastidio. Las metas curan inclusive los achaques crónicos.

Cuando usted se rinde a sus deseos, cuando llega a estar obsesionado por una meta, usted recibe el poder físico, la energía y el entusiasmo necesarios para realizarla. Pero usted recibe algunas cosas, igualmente valaderas. Usted recibe la “instrumentación automática” necesaria para ir directamente a su objetivo.

Lo más maravilloso acerca de una meta profundamente atrincherada, es que le mantiene activo para alcanzar su blanco. No es hablar por hablar. Lo que sucede es esto: cuando usted se somete a sus deseos para lograr una meta, ella trabaja en su mente subconsciente. Su mente subconsciente está siempre en equilibrio. Su mente consciente no lo está a menos que esté de acuerdo con lo que piensa su mente subconsciente. Sin la plena cooperación de la mente subconsciente, una persona titubea, se ve confusa, indecisa. Ahora, con su meta absorbida dentro de su mente subconsciente, usted reacciona por el punto justo, automáticamente. La mente consciente esta libre para pensar clara y rectamente.

Ríndase a su meta, realmente ríndase, deje que le obsesione y le dé la instrumentación automática que necesita para alcanzar esa meta.

En alguna ocasión todos nosotros hemos despertado un sábado por la mañana sin ningún plan, sin ninguna agenda mental o escrita que detalle lo que vamos a hacer. En ciertos días parece que no hacemos nada. Sin un objeto determinado, nos lleva la corriente todo el día, y nos alegra que haya transcurrido así, pero cuando enfocamos el día con un plan, hallamos que indudablemente tenemos mucho por hacer.

Y bien: cuando usted presione hacia el éxito, concrete metas: fechas fijas, blancos con datos y esquemas autoimpuestos. Usted realizará tan solo lo que planea realizar. Y aquí, hay alguna cosa más. Raramente realizamos más de lo que hemos decidido.

Use las metas para vivir mucho tiempo, ninguna medicina del mundo – y su médico se lo confirmará- es tan poderosa para prolongar mucho la vida como el deseo de hacer alguna cosa. La persona determinada para realizar su máximo progreso aprende el principio de que el progreso es dar un paso cada vez.

El método del paso a paso es el único recurso inteligente para alcanzar un objetivo.

Haga esto: comience la marcha hacia su última meta haciendo la próxima tarea que ejecute, sin tener en cuenta lo poco importante que pueda ser.

Guía de mejoramiento 30 días (pag 234)

Cuando nos desviamos, no tenemos por qué cambiar de metas. Debemos tomar simplemente una ruta distinta.

Conseguir la recompensa extra sobre un ingreso normal en los años venideros, debemos invertir en nosotros mismos. **Debemos invertir para realizar nuestras metas.**

1. Invertir en educación: la educación real, aquella en la que vale la pena invertir, es la que desarrolla y cultiva tu mente. Cualquier cosa que mejore la capacidad del pensamiento, es EDUCACIÓN
2. Invierta en arranques de ideas: la educación le ayuda a moldear su mente, a enderezarla a adiestrarla, para encontrar nuevas situaciones y resolver problemas

Para conseguir que otros hagan lo que usted quiere que haga, debe ver las cosas a través de sus ojos; cuando usted quiere influenciar la forma de pensar en los demás, se manifiesta el secreto de cómo convencerlos efectivamente.

Ponga el principio de intercambio de puntos de vista trabajar para usted :

1. Considere la situación de la otra persona. Póngase en su lugar como se dice. Recuerde: sus intereses, ingresos, inteligencia y educación pueden diferir considerablemente de los suyos.
2. Ahora pregúntese: “si estuviera en su situación ¿de qué modo reaccionaría ante esto? (sea lo que sea que usted quiere que haga).
3. Entonces emprenda la acción que le haría mover a usted si fuese la otra persona.

Regla de liderazgo #2 – pensar. ¿Cuál es el medio humano de manejar esto?

He aquí dos medios para usar el recurso “sea humano”, para hacer de usted un líder mejor. Primero, cada vez que haga frente a asuntos difíciles que implican a las personas, pregúntese: “Cuál es el medio humano de manejar esto”.

Un hombre lo bastante grande para ser humilde parece más digno de confianza que el hombre inseguro que se siente compelido a llamar la atención sobre sus realizaciones. Una pequeña modestia lleva a un largo camino.

Practique el ponderar a la gente.

Ponga a la gente por el camino correcto. Sea humano.

Regla de liderazgo #3: piense en progreso, crea en el progreso, impulse el progreso.

Piense, hable, actué, viva del modo que usted desearía que sus subordinados pensarán, hablasen, actuaran, vivieran – y lo harán. Transcurrido un periodo de tiempo, los subordinados tienden a ser copias al carbón de su jefe. El medio más sencillo de conseguir un alto nivel de actuación es estar seguro de que el original es válido para ser duplicado.

Regla de liderazgo #4: tómese tiempo para conferenciar consigo mismo y aplaudir su poder supremo de pensar. Por lo común pintamos a los líderes como gente excepcionalmente ocupada. Y lo están. El liderato requiere estar en lo más reñido de las cosas. Pero mientras esto es usualmente pasado por alto, es digno de notarse que los líderes consumen un tiempo considerable solos, solos con nada más que su propio aparato pensante.

La persona afortunada en todos los campos encuentra tiempo para conferenciar consigo misma. Los líderes emplean la soledad para juntar las piezas de un problema, sacar adelante soluciones, planear, y, en una palabra para configurar sus pensamientos.

Mucha gente fracasa al atribuir el poder creativo de su liderazgo a que conferencian con todo el mundo más que con ellos mismos. Usted conoce bien esta clase de persona. Aquella que va a grandes distancias por no estar sola, llega a extremos para rodearse de gente. No puede estar sola en su oficina y va a rondar para ver a otras personas. Cuando esta persona se ve obligada por las circunstancias a estar físicamente sola, encuentra medios para guardarse de estarlo mentalmente. A veces apela al recurso, tv, revista, diario, radio, dice:

“Aquí, el señor TV, el señor periódico, ocupa mi mente por mí. Tengo miedo de ocuparla con mis propios pensamientos”.

Resuelva ahora sentarse aparte algún tiempo cada día (por lo menos treinta minutos) y dedicarlos por completo a usted.

Recuerde, el principal objetivo del líder es pensar. Gaste algún tiempo en la soledad con sus propios pensamientos y piense en el éxito de si mismo.

Para ser un líder más efectivo, ponga a trabajar estos 4 principios de liderazgo:

1. Intercambie ideas con la gente a quien desea influenciar, es fácil a los demás hacer lo que usted dese que hagan si ve las cosas a través de los ojos de ellos. Hágase esta pregunta antes de actuar... “¿Qué pensaría yo de esto si cambiara mi lugar con las demás personas?”.
2. Aplique la regla “sea humano” en sus tratos con la gente. Pregúntese: “¿Cuál es el medio humano de hacer esto?” en cualquier cosa que haga, demuestre que pone primero a los otros. No dé a la gente otro tratamiento que el que usted desearía recibir. Será recompensado.
3. Piense en el progreso, crea en el progreso, impulse el progreso. Piense en el mejoramiento de todo lo que haga. Utilice altos parámetros para todo lo que haga. Pasado un periodo de tiempo los subordinados tienden a llegar a ser copias idénticas de su feje. Esté seguro de que la copia original vale ser duplicada. Haga de esto una resolución personal. “en la casa, en el trabajo, en la vida en comunidad, si existe progreso, estoy en él”.
4. Tómese su tiempo para conferenciar consigo mismo y conecte su poder supremo de pensar. La soledad dirigida rinde resultados. Úsela para liberar su poder creativo. Úsela para encontrar soluciones a sus problemas personales y de negocios. Así pase algún tiempo solo todos los días exclusivamente para pensar. Use la técnica de pensar que usan los grandes líderes. Conferencie consigo mismo.